

# Инструкции для родителей по лечению ребенка с острым заболеванием на дому во время пандемии COVID-19

**КОРОНАВИРУСНАЯ БОЛЕЗНЬ – ЭТО ВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ, ОСНОВНЫМ СИМПТОМОМ КОТОРОЙ ЯВЛЯЕТСЯ НЕДОМОГАНIE; КАШЕЛЬ, ВЫСОКАЯ ТЕМПЕРАТУРА.**

1. Домашнее лечение проходит так же, как лечение любой другой вирусной инфекции дыхательных путей.
2. Следите дома за состоянием ребенка.
3. Давайте ему много пить, при необходимости в небольших количествах и часто.
4. Сбейте температуру выше 38,5 с помощью ибупрофена или парацетамола, их можно давать и попеременно, интервал между приемами лекарств может составлять 3–4 часа.
5. При насморке по мере необходимости используйте физиологический раствор и другие безрецептурные капли для носа.
6. Облегчите кашель с помощью ингаляций физиологического раствора или безрецептурных лекарств от кашля. Не давайте отхаркивающее средство ребенку младше 2 лет.
7. Узнайте, был ли у членов семьи контакт с пациентом с возможной коронавирусной инфекцией.

**СВЯЖИТЕСЬ С СЕМЕЙНЫМ ВРАЧОМ ИЛИ ПОЗВОНИТЕ 1220; ЛИНИИ МОГУТ БЫТЬ ЗАНЯТЫ, НЕ ПОЗВОЛЯЙТЕ ЭТОМУ СЕБЯ НАПУГАТЬ.**

1. Если высокая температура:
  - a. 39 °C – 40 °C
  - b. у младенцев 3–6 месяцев > 39 °C
  - c. < 3 м. > 38 °C
2. Температура не хочет снижаться от правильной дозы жаропонижающего.

3. Если температура выше 38,5 °C сохраняется более 3 дней.
4. Ребенок стал вялым.
5. Возникла одышка – ребенок дышит тяжело или быстро.
6. Ребенок не писал или мало писал в течение последних 8–12 часов.
7. Если у вашего ребенка хроническое заболевание.
8. В случае с детьми в возрасте до 3 месяцев.
9. Если изначально у ребенка заболевание протекало легко, а теперь добавились перечисленные выше симптомы.
10. **Обязательно сообщите, что у вашего ребенка, других членов семьи был контакт с человеком с коронавирусом**

**ВЫЗОВИТЕ СКОРУЮ ПОМОЩЬ (НЕ СОМНЕВАЙТЕСЬ, ЕСЛИ ВАШЕМУ РЕБЕНКУ МЕНЕЕ 6 МЕСЯЦЕВ):**

1. Температура
  - a. > 40 °C
  - b. у младенцев 3–6 месяцев > 39 °C
  - c. < 3 м. > 38 °C

**И/ИЛИ один или несколько из следующих симптомов**

2. Если появились судороги
3. Ребенок стал крайне вялым, сонным, изменился цвет лица
4. Возникла одышка, затрудненное дыхание
5. Ребенок отказывается от питья
6. Ребенок мало писал в течение последних 8 часов
7. Обострилась хроническая болезнь ребенка
8. **Обязательно сообщите, если у вашего ребенка, других членов семьи был контакт с человеком с коронавирусом**

**НЕ БОЙТЕСЬ ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ С ВРАЧОМ В СЛУЧАЕ ЛЮБЫХ ДРУГИХ СИМПТОМОВ, КОТОРЫЕ МОГУТ ВАС БЕСПОКОИТЬ.**

